



Lid van de Nederlandstalige liga voor
onderwateronderzoek en sport
(NELOS)

Nieuwsbrief duikonderricht: oktober 2015

Zwembadtrainingen en zwembadopleidingen.

Opleiding tot 1* duiker van 20 tot 21 uur: Jozef Van Den Berghe.

Opleiding tot 2* duiker van 21 tot 22 uur: Alain De Hauwere en Dirk Nechelput.

Opleiding tot 3* duiker van 21 tot 22 uur: Bart Bronselaer of Marc Gentier.

Licht onderhoudstraining van 20 tot 21 uur: Johan D'hoef of Yves Nevens.

Zware onderhoudstraining van 21 tot 22 uur:

Theorielessen.

De theorielessen voor 2 en 3* duikers gaan door in Aqualand Welleweg 72 Erembodegem van 20 tot 22 uur.

Fysica:	5 en 12 januari 2016 lesgever Jurgen Moens.
Materieel:	19 en 26 januari 2016 lesgever Alain De Hauwere.
Decompressie	2 en 16 februari 2016 lesgever Willem De Bruyn.
Geneeskunde:	23 februari en 1 maart 2016 lesgever Dr. Robert Nys.
Praktisch duiken:	8 en 15 maart 2016 lesgever Dirk Nechelput.
CPR:	22 maart 2016 lesgevers Dr. Robert Nys en Alex Gentier (deze les is verplicht).
Examen:	12/apr/16

Openwaterduiken.

Datum	Plaats	Aantal duiken	Uur ter plaatse	Uur te water	Verantwoordelijke
4/12/15	Nemo 33 Stallestraat 333 1180 Brussel	1	19:00	20:00	Jurgen Moens jurgen.moens@skynet.be
15/01/16	Nemo 33 Stallestraat 333 1180 Brussel	1	19:00	20:00	Jurgen Moens jurgenmoens@skynet.be
4/03/16	Nemo 33 Stallestraat 333 1180 Brussel	1	19:00	20:00	Jurgen Moens jurgenmoens@skynet.be

Diosweekend in Wemeldinge van 5 tot 8 mei 2016 (Hemelvaart).

DIOS' intern reglement

Algemeen

Ieder lid dient de "Gedragscode voor de Nelos-duiker" te respecteren en gedraagt zich conform de deontologie en ethiek van Nelos.

1) Clubduiken

Indien de organisator van een clubduik opteert voor een gesloten organisatie (verplichte inschrijving) zal wie zich niet op voorhand inschrijft, niet ingedeeld worden op de duikplaats, tenzij iemand met een lager of gelijkwaardig brevet onverwacht wegvalt. Uiteraard is wie zich op voorhand inschrijft steeds welkom indien hij zelf een duikbuddy meebrengt, met uitzondering van betalende duiken, bv. Bootduiken.

Het (veiligheids)reglement van NELOS moet ten allen tijde nageleefd worden.

Afspraken van de algemeen verantwoordelijke betreffende diepte, duikduur, decompressie moeten strikt nageleefd worden.

Wie materieel huurt van de club zal dit materieel behandelen als "een goede huisvader/ moeder". Hij/ zij blijft verantwoordelijk voor het geleende materieel tot de teruggave aan de materieelmeester. Bij verlies of schade door onoordeelkundig gebruik zal door het bestuur een schadevergoeding geëist worden gelijk aan de herstellkosten, met een minimum van 12,50 € of bij verlies, de nieuwwaarde. Er mag geen materieel worden meegenomen zonder de materieelmeester hiervan te verwittigen. Indien dit wel gebeurt zal er een boete van 12,50 € moeten betaald worden en kan aanleiding geven tot uitsluiting van materieelontlening.

Huurprijzen en voorwaarden zie:

www.dios.be

2) Openwaterproeven, theorie- en zwembadexamens

Openwaterproeven worden door de kandidaat op voorhand aan de organisator of instructeur aangevraagd.

De AI/instr. zal voor elke proefafname de proevenkaart van de kandidaat controleren. Indien de kandidaat zijn proevenkaart niet kan voorleggen zal de AI/instr. weigeren een proef af te nemen.

De reddingsproeven met CPR (B3, C3, D3) zullen voortaan alleen afgenomen worden met reanimatiepop. Wie deze proeven wenst af te leggen moet zelf de reanimatiepop en zuurstoffles meebrengen naar de duikplaats (af te halen bij materieelmeester). De lener is verantwoordelijk voor het geleende materieel.

Het afnemen van diepe proeven gebeurt pas na het bereiken van het aantal vereiste diepe duiken. Indien dit aantal bereikt zal de kandidaat zijn proevenkaart, logboekje en duikboekje aanbieden aan de duikschoolleider. Na een positieve controle zal de duikschoolleider de proevenkaart afstempelen. Indien de proevenkaart niet afgestempeld is zal de instructeur geen diepe proeven afnemen.

Indien iemand gedurende drie opeenvolgende maanden niet gedoken heeft, moet hij eerst 5 duiken maken alvorens hij openwaterproeven aflegt. Dit geldt echter **niet** voor duikleidingen.

Per duik mag maximaal één openwaterproef (inclusief duikleidingen) afgelegd worden. Een openwaterproef combineren met een duikleiding wordt niet toegestaan.

Er mogen maximum twee openwaterproeven per dag afgelegd worden.

Er mag één stijgproef per dag afgelegd worden.

Stijgproeven moeten tijdens de eerste duik van de dag (geen successieve duik) afgelegd worden.

Openwaterproeven moeten steeds bij het begin van de duik worden afgelegd, met uitzondering van B2, C2 en D2

Elke vorm van fraude bij examens en proeven resulteert automatisch in een onvoldoende en wordt behandeld door de ereraad.

Kandidaten KDD (kwalificatiebrevet diep duiken) die nog geen les gehad hebben over decompressietechnieken moeten de lessen praktisch duiken en decompressietechnieken bijgewoond hebben alvorens zich te kunnen inschrijven voor KDD. Zij worden echter vrijgesteld van het examen.

Wie wil deelnemen aan de examens DHV is verplicht de CPR- lessen van het Diosduikonderricht te volgen.

3) Zwembad

Spelen met drijfplanken in het kleine zwembad wordt niet toegelaten behalve in de periode van familiezwemmen en indien er zich volwassen bevinden in het zwembad. Bij gebruik van de drijfplanken moet nadien alles netjes op zijn plaats terug gelegd worden.

Gebruik van de glijbaan in het kinderbad is alleen toegelaten voor kinderen.

Buiten de periode van het familiezwemmen is de toegang tot het kinderzwembad enkel toegestaan tussen de twee trainingsuren.

De rubber mat dient gebruikt te worden ter bescherming van de zwembadtegels.

Individuele apnée- oefeningen (zonder toezicht) zijn verboden.

Na gebruik van een duikfles dient de gebruiker de resterende druk te meten. Indien de flesdruk minder dan 50 bar bedraagt moet de gebruiker deze fles voorzien van een **roodlabel**.

4) Medische keuring

Alle leden die de leeftijd van 45 jaar bereikt hebben zijn verplicht van die leeftijd een elektrocardiogram (ECG) onder inspanning te laten afnemen? Nadien dient om de 5 jaar een ECG onder inspanning te worden afgenomen. De verantwoordelijkheid van dit onderzoek ligt geheel bij het lid zelf.

